

## **Altersgruppe 5-10 Jahre**



Für alle Kids, die in Notsituationen von Freunden, Verwandten und auch fremden Menschen wissen wollen, was zu tun ist und aktive Helfer werden wollen!

Im Laufe eines Vormittags erklären euch kompetente Referenten des Malteser Hilfsdienstes Bochum, wie man Pflaster richtig klebt, einfache Verbände anlegt, Verletzte tröstet und beruhigt, bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage bringt, eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführt und den Notruf 112 richtig absetzt. Das alles dürft ihr dann auch noch fleißig üben! Wir zeigen euch die Notfallambulanz des Universitätsklinikums Bergmannsheil Bochum und den Hubschrauberlandeplatz.

Um gestärkt in diesen Tag zu starten, erwartet euch zunächst im Hörsaal ein kleines "Nutella"-Frühstück. Am Ende der Aktion erhaltet ihr noch ein Erinnerungsfoto.

### **PROGRAMMABLAUF (Änderungen vorbehalten!)**

- 9 Uhr** Treffen am Haupteingang des Universitätsklinikums Bergmannsheil Bochum  
anschl. Beginn mit "Nutella"-Frühstück
- 10 Uhr** 1. Kurs-Teil: Einführung in die Erste Hilfe
- 11 Uhr** Rundgang durch die Notfall-Ambulanz / Besichtigung Hubschrauber-Landeplatz
- 11<sup>30</sup> Uhr** Besichtigung Hubschrauber-Landeplatz / Rundgang durch die Notfall-Ambulanz
- 12 Uhr** Foto-Session (ggf. mit RTW)
- 12<sup>30</sup> Uhr** 2. Kurs-Teil: Praktische Erste Hilfe
- 13<sup>30</sup> Uhr** Ende der Veranstaltung (Haupteingang Bergmannsheil)

### **KOSTEN**

Kostenlos für Bochumer Kids!

### **ANMELDUNG**

bei der Sportjugend im SSB Bochum e.V.

Westring 32, 44787 Bochum

Tel.: 0234-96139-41 /-42

Mo-Do 9-13 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Mail: [sportjugend@sport-in-bochum.de](mailto:sportjugend@sport-in-bochum.de)

### **!!! WICHTIG !!!**

Zur Teilnahme ist eine von den Eltern unterschriebene **Einverständniserklärung** zwingend erforderlich! Den entsprechenden Vordruck gibt es im Büro der Sportjugend oder online unter [www.sportjugend-bochum.de](http://www.sportjugend-bochum.de).